Расписание занятий

д/о Образцовый хореографический ансамбль «Дебют»

«Русский танец»

педагог Гмыра С.А.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| 15.11.2021 | 1 | 15.00-15.30 | Азбука народно-сценического танца: переменный шаг, шаги с переходом на пятки, шаркающий шаг | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь  <https://vk.com/im?peers=c79&sel=c81> | - |
| 15.40-16.00 | Самостоятельная работа |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| 18.11.2021 | 1 | 15.00-15.30 | Партерная гимнастика: растяжка на мышцы спины | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь  <https://vk.com/im?peers=c79&sel=c81> | - |