Расписание занятий

детского объединения Образцовый хореографический ансамбль «Дебют»

группа «Народный и сценический танец»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Время | Тема занятий | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| 07.12.2020 | 1 | 16.00 – 16.30  16.50-17.20 | Экзерсис на середине. «Ключ» простой на подскоках. Дробная «дорожка» с продвижением вперѐд и с поворотом. | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь <https://vk.com/im?sel=c61>  Материал  <https://www.youtube.com/watch?v=IPIuexvJ3So>  <https://www.youtube.com/watch?v=1LwzW4f1OKY>  <https://www.youtube.com/watch?v=-ZxK7SuJ8Qc> |  |
| Самостоятельная работа | Повторение упражнение «Ключ» |
| 11.12.2020 | 1 | 16.20– 16.50  17.10-17.40 | Экзерсис на середине. Двойная дробь на месте, с поворотом и с продвижением вперѐд | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь <https://vk.com/im?sel=c61>  Материал  <https://www.youtube.com/watch?v=1LwzW4f1OKY>  <https://www.youtube.com/watch?v=qHf6ITWpLBA> |  |
| Самостоятельная работа | Самостоятельная работа над танцевальной комбинации «Двойная дробь» |
| 14.12.2020 |  | 16.00 – 16.30  16.50-17.20 | Экзерсис на середине. Бег (ноги отбрасываются назад) на месте, с поворотом, с продвижением вперѐд | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь <https://vk.com/im?sel=c61>  Материал  <https://www.youtube.com/watch?v=o5lWgJ3dKA8&feature=emb_logo> |  |
|  |
| 18.12.2020 |  | 16.20– 16.50  17.10-17.40 | Экзерсис на середине. Вращения: с движением «молоточки»; в беге; по кругу | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь <https://vk.com/im?sel=c61>  Материал  <https://www.youtube.com/watch?v=hubYm1pcExA&feature=emb_logo>  <https://www.youtube.com/watch?v=lBB95xSLsGs> |  |
| Самостоятельная работа | Повторение комбинаций «Дробный ключ» простой, двойной.  Повторение видов танцевального бега. |
| Самостоятельная работа | Партерная растяжка |