Расписание занятий

детского объединения Образцовый хореографический ансамбль «Дебют»

группа «Народный и сценический танец»

 2 раза в неделю по 1,5 часа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа  | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| 16.11.2020 | 1 | 16.00 – 16.3016.50-17.20 | Экзерсис на середине Простой, бытовой, переменный шаги. «Девичий ход» с переступанием. | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь <https://vk.com/im?sel=c61>Материал 1.<https://vk.com/video178112988_171169382>2. <https://vk.com/video44426258_171232322> | - |
| Самостоятельная работа | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=5058119908947576989&text=аттитюд%20в%20классическом%20танце&path=wizard&parent-reqid=1586335307577215-761627824394310292903726-prestable-app-host-sas-web-yp-126&redircnt=1586335323.1> повторение поз в танце |
| 20.11.2020 | 1 | 16.20– 16.5017.10-17.40 | Экзерсис на середине. «Припадание» боковое, с двойным ударом полупальцами сзади опорной ноги. | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь <https://vk.com/im?sel=c61>Материал 1.<https://www.youtube.com/watch?v=j2X97qBKIz0>2.<https://www.youtube.com/watch?v=6AtOql-vKbI> | - |
| Самостоятельная работа | Работа над силой икроножных мышц и пресса <https://yandex.ru/video/preview/?text=работа+над+икроножными+мышцами&path=wizard&parent-reqid=1605271288283500-134596377230636389500274-production-app-host-sas-web-yp-162&wiz_type=vital&filmId=15508340479223646271&url=http%3A%2F%2Ffrontend.vh.yandex.ru%2Fplayer%2FvOknnvl_ccgQ> |