Расписание занятий

д/о «Образцовый хореографический ансамбль «Дебют»

группа «Русский танец»

2 раза в неделю по 2 часа

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| 30.10.2020 | 1 | 14.30 - 15.00 | Азбука народно-сценического танца: разминка на середине зала на все группы мышц  -танцевальные шаги – сценический шаг, шаг с притопом  -Экзерсис у станка (учебно-тренировочная работа): плие, батман тондю. | Работа с педагогом | Yotube.comВконтакте  <https://vk.com/club8683478>  Создана беседа с группой в контакте для предоставление информации  Учебный материал  <https://vk.com/videos103959317?section=album_4&z=video103959317_456239130%2Fpl_103959317_4>  <https://www.youtube.com/watch?v=lrY4wCuvdfg>  <https://vk.com/video386879950_456239205> |  |
| 15.10 – 15.30 | Самостоятельная работа | Повторить упражнений |