Расписание занятий

Образцового хореографического ансамбля «Дебют» **по программе «ДИСКО»** (гр.ансамбль)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа  | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Понедельник07.12 2020 | 1 | 17.15-17.45 18.05-18.20  | Изоляция: боди ролл в положении круазе сидяКросс: шене по диагонали,трехшаговые повороты | Работа с педагогомСамостоятельная работа | Видеоконференцсвязь ВКонтакте в беседе группы <https://vk.com/im?peers=c2&sel=c1> |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа  | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Пятница11.12 2020 | 1 | 17.0– 17.35 17.5– 18.10 | Кросс: комб-и шагов,с вращениями и позамиПостановочно - репетиционная работа | Работа с педагогомСамостоятельная работа | Видеоконференцсвязь ВКонтакте в беседе группы <https://vk.com/im?peers=c2&sel=c1> | Самостоят-ый тренаж  |
| Дата | Группа  | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Понедельник14.12 2020 | 1 | 17.15-17.45 18.05-18.20  | Изоляция: боди ролл в положении круазе сидяКросс: Шаг шоссе. Постановочная работа. | Работа с педагогомСамостоятельная работа | Видеоконференцсвязь ВКонтакте в беседе группы <https://vk.com/im?peers=c2&sel=c1> |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа  | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Пятница18.12 2020 | 1 | 17.0– 17.35 17.5– 18.10 | Кросс: штопорные вращения, пируэтыПостановочно - репетиционная работа | Работа с педагогомСамостоятельная работа | Видеоконференцсвязь ВКонтакте в беседе группы <https://vk.com/im?peers=c2&sel=c1> | Самостоят-ый тренаж  |