Расписание занятий

Образцового хореографического ансамбля «Дебют» **по программе «ВЕРТИПЛЯС»**(гр.ансамбль)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа  | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Вторник 24.11 2020 | 1 | 17.05-17.3517.55-18.10  | Вводное занятие (инструктаж) Беседа «Современный танец – история, направления и развитие».Организ-ая работа | Работа с педагогомСамостоятельная работа | Видеоконференцсвязь ВКонтакте<https://vk.com/club8683478>Учебный материал предоставляется в беседе группы ВКонтакте.<https://vk.com/im?sel=c2> |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа  | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Пятница27.11 2020 | 1 | 15.40-16.10 16.30- 16.45 | Упр.для позвоночника: котракшн - релиз с подъемом ноги и перемещ. в пространстве.Кросс: флэтстэп в чистом виде и перемещ | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь ВКонтакте<https://vk.com/club8683478>Учебный материал предоставляется в беседе группы ВКонтакте.<https://vk.com/im?sel=c2> | Самостоят-ый тренаж  |