Расписание занятий

Образцового хореографического ансамбля «Дебют» **по программе «ВЕРТИПЛЯС»**(гр.ансамбль)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Вторник 24.11 2020 | 1 | 17.05-17.35  17.55-18.10 | Вводное занятие (инструктаж)  Беседа «Современный танец – история, направления и развитие».Организ-ая работа | Работа с педагогом  Самостоятельная работа | Видеоконференцсвязь ВКонтакте  <https://vk.com/club8683478>  Учебный материал предоставляется в беседе группы ВКонтакте.  <https://vk.com/im?sel=c2> |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Группа | Время | Тема занятия | Вид деятельности | Ресурс | Домашнее задание |
| Пятница27.11 2020 | 1 | 15.40-16.10  16.30- 16.45 | Упр.для позвоночника: котракшн - релиз с подъемом ноги и перемещ. в пространстве.  Кросс: флэтстэп в чистом виде и перемещ | Работа с педагогом | Видеоконференцсвязь ВКонтакте  <https://vk.com/club8683478>  Учебный материал предоставляется в беседе группы ВКонтакте.  <https://vk.com/im?sel=c2> | Самостоят-ый тренаж |